

Entendiendo qué es la vasectomía

¿Qué es?

La vasectomía es un procedimiento de cirugía menor que pone fin a la fertilidad masculina permanentemente.

¿Cuál es su mecanismo de acción?

Se interrumpen los conductos deferentes, con lo cual se impide que los espermatozoides lleguen al exterior; por consiguiente, el semen se eyacula sin espermatozoides.

¿Quién puede usar la esterilización masculina?

Cualquier hombre (pareja) que esté seguro de que no desea tener más hijos y desea protegerse permanentemente contra el embarazo.

¿Qué ventajas tiene?

Entre las principales tenemos:

- Sumamente eficaz.
- Permanente.
- No interfiere con el acto sexual.
- Mayor sensación de placer ya que no existe riesgo de embarazo.
- Fácil de usar.
- Menos riesgo quirúrgico y de bajo costo.

“Antes de acceder a la vasectomía, el varón recibe información en el servicio de Consejería, despejando sus mitos y temores en torno a su sexualidad y a su fisiología. Entre ellos: perder su virilidad, volverse impotentes y no tener sensaciones placenteras durante la eyaculación.

Luego de la vasectomía, sus relaciones serán más placenteras ya que no habrá el temor de un posible embarazo”.

¿Existen algunas desventajas?

Entre las principales tenemos:

- Eficacia demorada.
- No protege contra las ITS/VIH-SIDA.

¿Existe algún efecto secundario?

Existe la posibilidad de que el paciente pueda sentir alguna molestia menor durante el procedimiento o justo después de la misma.

¿Es importante la consejería?

Los hombres que deseen someterse a la intervención, deben acudir a consejería en la que le darán a conocer que:

- La vasectomía **NO** surte efecto inmediatamente (Toma por lo menos 12 semanas o 20 eyaculaciones para que los conductos deferentes estén completamente libres de espermatozoides).
- Debe practicarse la abstinencia o usar un método de respaldo, por ejemplo el condón, hasta pasadas las 12 semanas posteriores de la operación.
- Este método **NO PREVIENE** las ITS-VIH/SIDA.