

# ***Dispositivos intrauterinos (DIU)***

## ***¿Qué es el DIU?***

El DIU es un dispositivo pequeño de plástico que se inserta en la cavidad uterina de la mujer para prevenir el embarazo, contiene cobre (CuT 380A), el cual, es el que más se usa. Tiene una eficacia de hasta 12 años.

## ***¿Cuál es el mecanismo de acción?***

Interfiere con el proceso reproductor antes de que el óvulo llegue a la cavidad uterina. (Afecta principalmente a la viabilidad y la motilidad de los espermatozoides, impidiendo la fecundación).

## ***¿Quiénes pueden usar este método?***

- Toda mujer que se encuentra en edad fértil, las que desean protegerse luego de llegar al número de hijos deseados, jóvenes y nulíparas (mujeres que no han tenido hijos).

## ***¿Quiénes no deben usar este método?***

Se contraindica cuando:

- La mujer está embarazada.
- Sufren infecciones después de un parto o de un aborto.
- Existe un sangrado vaginal inexplicado.
- Se cree o se confirma cáncer de cuello uterino, endometrio u ovario.
- Sufre la Enfermedad Pélvica Inflamatoria, actual o en los últimos tres meses.
- Se cree o se confirma alguna ITS, actual o en los últimos tres meses antes de colocarle el método.
- Malformación en la cavidad uterina.

## ***Ventajas***

- Sumamente eficaz.
- No se requiere mucha atención ni recambio.
- Fácil de usar.
- No interfiere con el acto sexual.
- La fertilidad regresa pronto.

## ***Desventajas***

- Es necesario visitar al médico u obstetrix para colocarlo o retirarlo.
- Puede causar dolor o molestia leve durante el procedimiento de inserción y/o extracción.
- No protege contra las ITS/VIH

## ***Efectos secundarios posibles***

- Dolor o calambres durante la menstruación.
- Sangrado menstrual prolongado y profuso.