

Diafragma

¿Qué es el diafragma?

El diafragma es un capuchón de látex suave que se debe utilizar con crema espermicida. La mujer inserta un diafragma en su vagina, colocándolo sobre el cuello uterino, poco antes de una relación sexual, y debe dejarlo en su lugar **por lo menos 6** horas después de dicha relación sexual.

¿Cuál es su mecanismo de acción?

El diafragma bloquea la entrada del esperma a la cavidad uterina. El espermicida proporciona protección adicional al dañar el esperma.

¿Quiénes pueden usar el diafragma?

Cualquier mujer que se encuentra en edad fértil o quiera controlar el número de hijos que desea tener.

¿Quién no debe usar el diafragma?

En algunas mujeres el uso de este método se contraindica, como por ejemplo:

- La mujer tiene menos de 6 semanas posparto.
- Alergia al látex
- Posee antecedentes alérgicos al espermicida o componentes.
- Cuando existen ciertas anomalías anatómicas del cuello uterino y de la vagina

Ventajas

- El Método es controlado por la mujer.
- Es posible utilizarlo sin que el compañero sepa.
- Ofrece anticoncepción sólo cuando se necesita.
- Eficaz si se usa en forma correcta en cada acto sexual.
- No tiene ningún efecto secundario sistémico.
- No tiene efecto en la lactancia.
- Se puede dejar de usar en cualquier momento.
- Se puede insertar hasta 6 horas antes del acto sexual para evitar la interrupción del sexo.
- Proporciona alguna protección contra las enfermedades de transmisión sexual (ITS).
- Reduce el riesgo de contraer cáncer de cuello uterino.
- Retiene el flujo menstrual cuando se usa durante la menstruación.

Desventajas

- Requiere que sea adecuado, a la medida y autorizado por un proveedor de servicios de planificación familiar, para ello es necesario hacer un examen pélvico.
- La mujer puede necesitar una talla diferente de diafragma después del parto.

- Se requiere tener el método a la mano y tomar acción correcta antes de cada acto sexual.
- Es un método anticonceptivo menos eficaz que el DIU.
- Interrumpe la relación sexual si no se inserta con anticipación
- El método, debe lavarse con jabón y agua limpia después de cada uso.
- Se necesita tener cuidado al momento de guardarse para evitar que se produzcan agujeros o roturas.
- Es requerido el uso de espermicida complementario al uso del diafragma.

Efectos secundarios posibles

- Puede causar irritación local o lesiones en la pared de la vagina si no está bien ajustado.
- Aumenta el riesgo de infecciones urinarias.