

Condomes Masculinos

¿Qué son los condones masculinos?

El condón masculino es una funda delgada generalmente hecha de caucho (látex) que se coloca en el pene erecto antes de la relación sexual. Es el único método anticonceptivo que también **protege** contra todas las **ITS/VIH-SIDA**.

¿Cuál es su mecanismo de acción?

Los condones constituyen una barrera física e impiden que los espermatozoides entren en el aparato reproductor femenino. Así mismo, constituyen una barrera contra los microorganismos infecciosos previniendo la transmisión de ITS/VIH-SIDA de un compañero(a) sexual a otro.

¿Quién puede usar condones?

- Los hombres y mujeres que corren el riesgo de contraer ITS/VIH-SIDA.
- Los hombres y mujeres en edad fértil y que deseen usar condones como método regular de anticoncepción.
- Los hombres y mujeres que necesitan un método temporal (método de respaldo) mientras reciben un método regular.
- Los hombres y mujeres que tienen relaciones sexuales con poca frecuencia.

Cómo usar los condones

- Manipular los condones con cuidado.
- Guardarlos en un lugar fresco y seco.
- La exposición prolongada al aire, al calor y a la luz los hace más susceptibles a la rotura.
- No los guarde constantemente en un bolsillo trasero, monedero o compartimiento para guantes.
- Lubricar la parte interior y exterior del condón. (Muchos condones se compran pre-lubricados).
- La lubricación ayuda a prevenir roturas y desgarros y aumenta la sensibilidad.
- Utilizar sólo lubricantes con base de agua con los condones de látex. Los lubricantes con base de aceite como vaselina, crema de tocador, mantequilla o los aceites minerales y vegetales dañan el látex.

Cómo ponerse un condón

- Colóquese el condón antes de que el pene entre en contacto con la vulva. El pene produce fluidos antes y después de la eyaculación. La preeyaculación puede contener suficiente esperma para producir el embarazo. También puede contener suficientes gérmenes como para contagiar infecciones de transmisión sexual.
- Use los condones sólo una vez. Use un nuevo condón para cada erección.
- Empuje hacia atrás el prepucio, a menos que usted esté circuncidado, antes de colocar el condón.
- Deje el condón enrollado sobre la punta del pene erecto.
- Deje media pulgada de espacio en la punta para el semen.
- Saque el aire de la punta con una mano mientras lo coloca sobre el pene.
- Desenrolle el condón sobre el pene con la otra mano.

- Desenróllelo hasta la base del pene.
- Saque todas las burbujas de aire. (La fricción contra las burbujas de aire puede hacer que se rompa el condón.)

Cómo sacarse el condón

- Luego de terminar la relación sexual, retírelo antes de que el pene se ablande.
- No derrame el semen, mantenga el condón contra la base del pene mientras lo retira.
- Elimine el condón.
- Lave el pene con agua y jabón antes de volver al juego sexual.

Si el condón se rompe...

Durante el coito, retire el pene rápidamente y reemplace el condón. Los hombres en general se dan cuenta si el condón se rompe durante el coito. Para aprender a detectarlo, los hombres pueden romper condones a propósito mientras se masturban.

Si se derrama semen en la vagina durante el período de fertilidad de la mujer, pida información a un médico de salud reproductiva sobre cómo comenzar con la anticoncepción de emergencia dentro de las primeras 72 horas posteriores a la relación sexual.

Ventajas

- Seguros.
- Se pueden obtener fácilmente en la mayoría de los lugares.
- Previenen el embarazo y las ITS/VIH (cuando se usan correctamente)
- Es fácil comenzar a usarlos y discontinuar su uso.
- La fertilidad regresa inmediatamente.
- No tienen prácticamente ningún efecto secundario (salvo la alergia al látex, que ocurre rara vez)

Desventajas

- No son tan eficaces como otros métodos cuando se usan típicamente.
- Se requiere motivación para usarlos correctamente.
- Requieren la cooperación del compañero(a).
- Requieren almacenamiento apropiado.

Mitos con respecto al condón

Este método:

- **NO disminuyen el deseo o el placer sexual.**