

Boletín Informativo para la prevención del SIDA

Año : 2 Nro. 1

Elaborado por Dr. Jorge Alcántara
Coordinador UPCITS
Dirección de Programas y Desarrollo de Recursos

La importancia de usar condones

En el mundo actual ya para nadie es ajeno reconocer el incremento de casos de personas viviendo con VIH/SIDA. Cada año hay alrededor de 5 millones de casos nuevos, y más del 90% de estos se encuentran en países en desarrollo como el nuestro.

En el Perú estamos bordeando los 42,000 casos identificados pero se calculan entre 82,000 a 120,000 los que realmente deberían existir, por lo que debemos concluir que existe un número muy grande de personas con VIH que, ignorando su diagnóstico, diseminan la infección de manera sostenida.

Es en este contexto que las acciones de preven-

ción toman un lugar sumamente importante tomando en cuenta que los portadores asintomáticos de VIH pueden transmitir la infección en cualquier contacto sexual sin protección que pudieran tener.

Hasta el momento el único método que ha demostrado disminuir el riesgo de infección es el condón.

El uso sostenido y adecuado de condones protege adecuadamente hasta en un 98 a 99% cuando es bien utilizado, es decir, cumpliendo con las indicaciones para su buena utilización.

Al evitar el contacto directo con secreciones vaginales o semen, la barrera de látex que



Existe una gama de presentaciones para elegir el más adecuado a cada persona

constituye el condón nos brinda la tranquilidad de poder disfrutar con seguridad de nuestra vida sexual.

Un mito que debe erradicarse ya!!

Es común escuchar la frase "con condón no se siente igual" aludiendo a que disminuiría la satisfacción sexual.

Debemos recordar que en el plano sexual nuestro principal órgano de disfrute es el cerebro, que nos

permite sentir placer a partir de todos nuestros sentidos: Tocamos, vemos, oímos, olemos, sentimos. A lo que siempre deberíamos agregar las emociones que despierta en nosotros la pareja que nos acompaña, el condón

puede ser un elemento erótico que, por el contrario, puede contribuir a incrementar el placer sexual.

No perdamos la ocasión de sentir plenamente por creer en un mito que ya debe ser superado.

Los condones: Cuando más vale prevenir...

El condón tiene muchos años entre nosotros, desde los primeros fabricados con vejiga de cordero hasta los de poliuretano próximos a llegar al país.

Puntos de interés especial:

- El condón es el único método que protege del embarazo y de las infecciones de transmisión sexual incluyendo el VIH.
- Es un método que no necesita receta médica.
- Es fácil de adquirir.
- Se puede usar siempre que se le necesite.

Pasos a seguir para su uso adecuado:

1. Adquirirlo en un lugar con garantía
2. Verificar fecha de fabricación y/o expiración
3. Abrir la envoltura sin utilizar objetos cortantes o punzantes
4. Colocarlo cubriendo todo el pene antes de la penetración
5. Usarlo durante todo el coito o relación sexual
6. Luego de eyacular debe retirarse mientras exista erección
7. Desecharlo directamente sin hacerle nudos

Breve historia del condón

1350 AC - 1220 AC : Se cree que la forma más antigua de condones fue utilizada en el 1000 AC. por los egipcios. Consistía en una tripa de animal anudada en un extremo.

100 AC - 200 DC : La evidencia más temprana del uso del condón en Europa se ve en las pinturas de la cueva en Combarelles en Francia entre los años 100 AC y 200 D.C.

1500: Los primeros escritos respecto al uso como profiláctico fueron por Gabrielle Fallopius en el 1500. También refirió haber inventado una funda de lino que mostró en ensayos con 1100 hombres, que ninguno se infectó con sífilis.

1600: El origen de la palabra "condom" se atribuye al Dr. Condom o Conton, de la corte de rey Charles II en el 1600. Aunque

es más probable que el nombre derive del "condus latino", que significa: receptáculo.

1700: El condón, hecho de la tripa animal, es nombrado en la literatura de los años 1700. Ya en 1766 muchos comercios publicaban panfletos y anuncios.

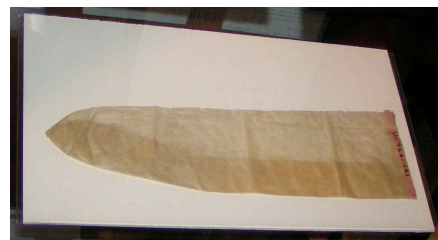
1800: También, para esos tiempos, los japoneses utilizaban dos tipos de condón. El "Kawagata" o "Kyotai" era hecho de cuero fino y el "Kabutogata" hecho de caparazón de tortuga o de marfil.

1843: El condón de goma fue desarrollado poco después de la creación del caucho vulcanizado en la década de 1840, por Goodyear y Hancock.

1930: La fabricación líquida del látex en los años 30 reemplazada al caucho. Esta

sigue siendo la base para la fabricación hasta hoy.

1990: En los años 90 la tecnología ha mejorado permitiendo la producción de versiones mucho más sofisticadas que incluyen el moderno Poliuretano.



Condón de intestino de animal: Farmacia Bell & Croyden (1798), Museo de Ciencias de Londres

El papel de los condones en la dinámica de transmisión de las ITS y el VIH

Las ITS y el VIH tienen una dinámica de transmisión donde uno de los factores más importantes es su eficiencia para pasar de una persona a otra.

Aquí influyen factores como la carga viral, el recuento linfocitario, la presencia de lesiones a nivel del aparato urogenital, la presencia de una ITS previa, la edad (sobre todo en mujeres), aunque no es muy claro aún el papel de la circuncisión, etc.

"No basta con entregar condones a los (as) y usuarios (as), debemos enseñarles como utilizarlos adecuadamente"

En este caso, es claro que el colocar una barrera que impida el contacto íntimo entre las mucosas y secreciones tendrá un importante valor protector disminuyen-

do la eficiencia de transmisión de las ITS y el VIH.

También es importante recordar que no basta con distribuir condones, si no que debemos entrenar a los (as) usuarios (as) en el uso correcto de estos. La consejería viene a ser, entonces, un espacio donde se puede dar este servicio que complementa la protección con intervenciones para el cambio de comportamiento y el manejo médico.

Los nuevos condones Yes!!

Nuestra institución siempre se encuentra a la vanguardia de lo que representa servir a la ciudadanía en diferentes aspectos de la Salud Sexual y Reproductiva.

Es así que el 21 de Junio se realizó el lanzamiento de la nueva línea de "Condomes Yes" en el hotel "El Pardo" de Miraflores. En dicho evento se pudo mostrar a todos los presentes las bondades del producto empezando por su origen

de fabricación alemana.

En alusión al mundial de fútbol la presentación del material de presentación fue bien recibida por el público asistente, el cual siguió con atención las presentaciones del Director Ejecutivo del INPPARES Dr. Daniel Aspilcueta, la Lic. Olenka Zapata y del Dr. Jorge Alcántara. Es un nuevo producto que llega en el preciso momento en que la lucha contra las ITS y el VIH/SIDA se hace prioritaria.

