

ITS: LA OTRA PANDEMIA

Las Infecciones de Transmisión Sexual (ITS) se constituyen en la 4ta. causa de consulta en los países en vías de desarrollo. Su reconocido papel como facilitadoras de la infección por el VIH nos hace recordar que, de manera indirecta, todo lo que hagamos para controlar las ITS también servirá para controlar al VIH.

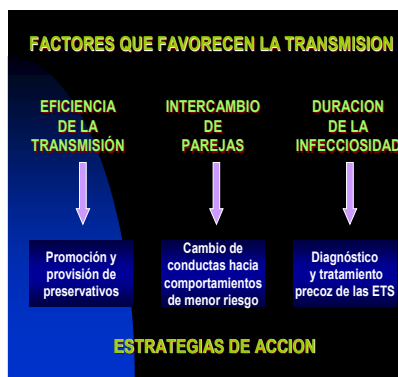
La Dinámica de Transmisión de las ITS consideran tres factores:

- 1.- Eficiencia de transmisión (Que tan fácil se transmite)
- 2.- Intercambio de parejas sexuales (A más parejas mayor riesgo)
- 3.- Duración de infecciosidad (Periodo de transmisibilidad sin tratamiento)

Conocido esto se pueden definir estrategias de acción para cada componente:

- 1.- Promoción y provisión de condones.
- 2.- Intervenciones para cambios de comportamiento hacia conductas de menor riesgo (Consejería).
- 3.- Diagnóstico y tratamiento precoces (Manejo Sindrómico).

La experiencia realizada en Mwanza (Tanzania) donde, con el uso de manejo sindrómico por 3 años se consiguió reducir la incidencia de VIH en 42%, demostró que el control de las ITS es una estrategia valedera para enfrentar al VIH/ SIDA.



No habiendo tratamientos curativos ni vacunas contra el VIH la prevención es la herramienta que debemos utilizar en la actualidad. Para tal fin el INPPARES ha decidido comprometerse en la lucha incorporando en sus actividades las estrategias antes mencionadas cuya efectividad es internacional-

¿QUÉ ES MANEJO SINDRÓMICO?

Es una estrategia propuesta por la Organización Mundial de la Salud (OMS) que consiste en la identificación de un problema, el síndrome, identificando las señales y molestias (signos y síntomas) que origina para su tratamiento oportuno.

Es decir que debe darse tratamiento en la primera consulta en base a esquemas pre- establecidos. Puede solicitarse pruebas auxiliares pero sin retardar el inicio de la terapia.

Previamente se llevaron a

cabo estudios de incidencia y prevalencia de las principales ITS en nuestro país así como de su resistencia a los antibióticos conocidos.

El tratamiento ofrecido cubre las principales etiologías causantes de cada síndrome.

SINDROMES

- Descarga Uretral
- Úlcera Genital
- Flujo Vaginal
- Dolor Abdominal Bajo
- Bubón Inguinal

Puntos de interés especial:

- Existe una íntima relación entre las ITS y el VIH.
- Las ITS facilitan la infección por el VIH, sea por lesión o por inflamación.
- Cuando el VIH ha comprometido al sistema inmunológico, las ITS se presentan con una historia natural diferente y no responden a los tratamientos convencionales.

¿ POR QUÉ ES IMPORTANTE TRATAR OPORTUNAMENTE LAS ITS?

Ya se ha mencionado que las ITS le abren la puerta al VIH, y por este sólo hecho se amerita que pongamos todo nuestro esfuerzo por tratarlas adecuada y oportunamente, pero también es clave reconocer que existen otras situaciones que debemos tomar en cuenta.

Si una mujer no es tratada oportunamente es posible que se presenten complicaciones y secuelas severas que afectarán su salud sexual y reproductiva.

El dolor pélvico crónico es una limitante muy frecuente que afecta la vida normal de las mujeres.

El compromiso de las Trompas de Falopio puede determinar la presencia de infertilidad o esterilidad, así como la

posibilidad de que se presenten embarazos ectópicos que, incluso, pueden



Las ITS pueden pasar inadvertidas hasta complicarse

comprometer la vida de una mujer.

Abortos o natimueertos por Herpes o Sífilis, así como endometritis puerperales por anaerobios.

La posibilidad de que se presenten niños con malformaciones congénitas por Sífilis, neumonías por clamidia, papilomatosis laríngea por PVH, lesiones oftálmicas por gonorrea o clamidia también deben ser tomadas en cuenta.

El cáncer de cuello uterino condicionado por la presencia del Papiloma Virus Humano (PVH) es, evidentemente, uno de los extremos más dramáticos de estas

LA CONSEJERÍA Y LAS 4C

En el manejo de casos de ITS no sólo se necesita conocer tratamientos farmacológicos. Un componente sustancial es la orientación que debe darse a las personas consultantes para disminuir sus riesgos.

Para las ITS se aplica el criterio del "Riesgo Extendido". Es decir que no sólo mi conducta me pone en riesgo, sino también la

Cambiamos el refrán. Ahora es: "Caras vemos ... ITS o VIH no sabemos"

conducta de mi pareja. No basta que yo sea fiel, si mi pareja no lo es yo también estoy en riesgo.

Por tanto la Consejería es una estrategia clave ya que permite realizar las Intervenciones para Cambio de Comportamiento (ICC), acciones que contribuyen a disminuir el riesgo de transmisión de las ITS/VIH/SIDA.

Por tanto cuando

atendemos un caso de ITS utilizaremos las llamadas "4C":

- 1.- Cumplir el tratamiento
- 2.- Control de contactos
- 3.- Condones
- 4.- Consejería

Es en la consejería donde podemos conseguir que la persona consultante pueda reconocer y percibir su propio riesgo, que es un paso fundamental para cambiar su comportamiento, y conozca más sobre las ITS/VIH/SIDA.

PARA NO OLVIDAR

- Actualmente se calcula que diariamente se infectan 685 000 personas con alguna ITS, y que ocurrirían unos 330 000 000 casos nuevos por año.
- A nivel mundial el mayor número de casos se da en personas entre los 15 a 49 años.
- Las mujeres son social y biológica-

mente más vulnerables para contraer una ITS.

- Se conoce que del 55% al 85% de mujeres con Enfermedad Pélvica Inflamatoria (EPI) terminarán en infertilidad.



Las mujeres son más vulnerables a las ITS

- Una mujer con EPI aumenta 7 a 10 veces más su riesgo de tener un embarazo ectópico.
- En mujeres: A menor edad de inicio de relaciones sexuales hay mayor riesgo de contraer Clamidia. A más parejas sexuales hay mayor riesgo de contraer Herpes.