

Parches Combinados

¿Qué es el parche transdérmico combinado?

Es un parche anticonceptivo que contiene 2 tipos de hormonas (estrógenos y progestina) sintéticas y se usa colocando un parche semanal sobre la piel durante tres semanas y luego una semana sin parche.

Es de alta eficacia, ya que de 100 mujeres que lo usan en forma correcta durante un año, 0.3% se pueden embarazar. La eficacia en el uso habitual es menor, de 100 mujeres que usan el parche durante un año, 8% se pueden embarazar.

¿Cuál es su mecanismo de acción?

- Previene la ovulación
- Aumentan la densidad del moco cervical, convirtiéndose en una barrera para prevenir la fecundación del óvulo por los espermatozoides.

¿Quiénes pueden usar este método?

Cualquier mujer que se encuentra en edad fértil, que quiera controlar el número de hijos que desea tener. Así mismo, la mujer no debe presentar contraindicaciones al usar este método.

¿Quiénes no pueden usar este método?

Este método se contraindica cuando:

- Embarazo.
- Lactancia materna, durante los primeros 6 meses de posparto.
- Padecimiento de cáncer de mama.
- Tumores del hígado, hepatitis activa o cirrosis grave.
- Dolores fuertes de cabeza
- Mujeres de 35 años o más que fuman mucho (consumo mayor a 15 cigarrillos).
- Riesgos cardiovasculares: presión arterial elevada, diabetes con complicaciones vasculares, trombosis venosa profunda actual o pasada, ataque de apoplejía, dolor de cabeza intenso.

Ventajas

- De fácil colocación y recambio.
- Se usa por tres semanas.
- Afecta la fertilidad un mes a la vez.
- No interfiere en la relación sexual.

Desventajas

- No previene contra las ITS/VIH-SIDA.
- De fácil olvido.
- Es necesario un nuevo parche si el anterior se despegó del cuerpo.
- Posee efectos secundarios comunes.

¿Qué efectos secundarios se pueden presentar?

- dolor de cabeza
- Sensibilidad anormal en los senos
- Mareos
- Náuseas
- Sangrado irregular
- Sensibilidad en la piel.