

Espermicidas

¿Qué son los espermicidas?

Los espermicidas son barreras químicas compuestas. Los espermicidas se encuentran en diferentes presentaciones, tales como: espumas, cremas, gels, láminas, supositorios o tabletas espumantes. Se pueden usar solos o en combinación con otro método anticonceptivo.

¿Cuál es su mecanismo de acción?

- Inactivan o destruyen los espermatozoides haciendo improbable la fertilización.
- Destruyen los microorganismos asociados con las ITS/VIH.

¿Quiénes pueden usar este método?

Toda mujer en edad fértil que desee un método para la prevención del embarazo o de las ITS, incluidas:

- Mujeres que corren alto riesgo de contraer ITS.
- Mujeres que no puedan o no desean usar métodos hormonales.
- Parejas que necesitan o desean un método anticonceptivo de respaldo.
- Parejas que mantienen relaciones sexuales no frecuentes.
- Mujeres que desean un método que puedan controlar.
- Mujeres lactantes y necesitan anticoncepción.
- Mejoran la efectividad de los métodos de barrera física. (ejemplo: diafragma)

¿Quiénes no deben usar este método?

No hay contraindicaciones para el uso de espermicidas. Pero se sugiere no usarlo cuando se tiene:

- Cáncer de cuello uterino(confirmado y en espera de tratamiento)
- Alto riesgo de contraer el VIH

Ventajas

- Eficaces para prevenir el embarazo y algunas ITS cuando se usa correctamente.
- Seguros.
- Fácil de iniciar y de dejarlo.
- La fertilidad regresa pronto.
- No requiere de supervisión por parte de un especialista médico.
- No requieren colaboración del compañero.

Desventajas

- No son tan eficaz como otros métodos.
- Los efectos secundarios que pueden incluir son: irritación en el tejido vaginal o reacción alérgica local
- Pueden interrumpir el acto sexual vaginal.
- Pueden ser algo grasoso.
- Pueden causar infección vaginal por hongos o urinaria principalmente en las mujeres.