

# Condomes Masculinos

## *¿Qué son los condones masculinos?*

El condón masculino es una funda delgada generalmente hecha de caucho (látex) que se coloca en el pene erecto antes de la relación sexual. Es el único método anticonceptivo que también **protege** contra todas las **ITS/VIH-SIDA**.

## *¿Cuál es su mecanismo de acción?*

Los condones constituyen una barrera física e impiden que los espermatozoides entren en el aparato reproductor femenino. Así mismo, constituyen una barrera contra los microorganismos infecciosos previniendo la transmisión de ITS/VIH-SIDA de un compañero(a) sexual a otro.

## *¿Quién puede usar condones?*

- Los hombres y mujeres que corren el riesgo de contraer ITS/VIH-SIDA.
- Los hombres y mujeres en edad fértil y que deseen usar condones como método regular de anticoncepción.
- Los hombres y mujeres que necesitan un método temporal (método de respaldo) mientras reciben un método regular.
- Los hombres y mujeres que tienen relaciones sexuales con poca frecuencia.

## **Cómo usar los condones**

- Manipular los condones con cuidado.
- Guardarlos en un lugar fresco y seco.
- La exposición prolongada al aire, al calor y a la luz los hace más susceptibles a la rotura.
- No los guarde constantemente en un bolsillo trasero, monedero o compartimiento para guantes.
- Lubricar la parte interior y exterior del condón. (Muchos condones se compran pre-lubricados).
- La lubricación ayuda a prevenir roturas y desgarros y aumenta la sensibilidad.
- Utilizar sólo lubricantes con base de agua con los condones de látex. Los lubricantes con base de aceite como vaselina, crema de tocador, mantequilla o los aceites minerales y vegetales dañan el látex.

## **Cómo ponerse un condón**

- Colóquese el condón antes de que el pene entre en contacto con la vulva. El pene produce fluidos antes y después de la eyaculación. La preeyaculación puede contener suficiente esperma para producir el embarazo. También puede contener suficientes gérmenes como para contagiar infecciones de transmisión sexual.
- Use los condones sólo una vez. Use un nuevo condón para cada erección.
- Empuje hacia atrás el prepucio, a menos que usted esté circuncidado, antes de colocar el condón.
- Deje el condón enrollado sobre la punta del pene erecto.
- Deje media pulgada de espacio en la punta para el semen.
- Saque el aire de la punta con una mano mientras lo coloca sobre el pene.
- Desenrolle el condón sobre el pene con la otra mano.

- Desenróllelo hasta la base del pene.
- Saque todas las burbujas de aire. (La fricción contra las burbujas de aire puede hacer que se rompa el condón.)

### **Cómo sacarse el condón**

- Luego de terminar la relación sexual, retírelo antes de que el pene se ablande.
- No derrame el semen, mantenga el condón contra la base del pene mientras lo retira.
- Elimine el condón.
- Lave el pene con agua y jabón antes de volver al juego sexual.

### **Si el condón se rompe...**

Durante el coito, retire el pene rápidamente y reemplace el condón. Los hombres en general se dan cuenta si el condón se rompe durante el coito. Para aprender a detectarlo, los hombres pueden romper condones a propósito mientras se masturban.

Si se derrama semen en la vagina durante el período de fertilidad de la mujer, pida información a un médico de salud reproductiva sobre cómo comenzar con la anticoncepción de emergencia dentro de las primeras 72 horas posteriores a la relación sexual.

### ***Ventajas***

- Seguros.
- Se pueden obtener fácilmente en la mayoría de los lugares.
- Previenen el embarazo y las ITS/VIH (cuando se usan correctamente)
- Es fácil comenzar a usarlos y discontinuar su uso.
- La fertilidad regresa inmediatamente.
- No tienen prácticamente ningún efecto secundario (salvo la alergia al látex, que ocurre rara vez)

### ***Desventajas***

- No son tan eficaces como otros métodos cuando se usan típicamente.
- Se requiere motivación para usarlos correctamente.
- Requieren la cooperación del compañero(a).
- Requieren almacenamiento apropiado.

### ***Mitos con respecto al condón***

*Este método:*

- **NO disminuyen el deseo o el placer sexual.**