

# Condón Femenino

## ¿Qué sabemos acerca del condón femenino?

El condón femenino es una funda delgada, suave y holgada de plástico de poliuretano que se usa para cubrir la vagina. Tiene dos anillos flexibles: un anillo interior en el extremo cerrado, que se usa para insertar y colocar el dispositivo dentro de la vagina, y un anillo exterior, que queda fuera de la vagina y cubre los genitales externos. Dado que el dispositivo está hecho de poliuretano, puede usarse con cualquier tipo de lubricante sin dañar su integridad. Esto es una ventaja en los países donde no se pueden encontrar o no existen lubricantes para uso humano o basado en agua.

### **Ventajas**

- Es controlado por la mujer.
- Más cómodo para los hombres, no disminuye tanto la sensación como el condón masculino de látex.
- Ofrece mucha protección (cubre los genitales internos y externos).
- Es más conveniente (puede insertarse antes del acto sexual).
- Es más fuerte el poliuretano (el poliuretano es 40% más fuerte que el látex).

### **Desventajas**

- No es agradable desde el punto de vista estético.
- Presenta dificultades para insertarlo/extraerlo.
- Genera algunos ruidos durante su uso.
- Es costoso a comparación del condón masculino.

### **Se sabe que...**

- Los métodos anticonceptivos son más eficaces si la mujer los controla y si ésta cuenta con el apoyo y la aceptación del uso del método por parte del hombre.
- Las mujeres de Camerún, Kenia, Tailandia y Malawi citaron el control de su propia salud como un aspecto positivo del condón femenino.
- El condón femenino no aprieta el pene como el de látex. Como resultado de ello, la sensibilidad del hombre no se reduce considerablemente; los participantes del estudio de Kenia y Malawi no notificaron pérdida de sensibilidad.
- Puesto que el dispositivo cubre los genitales femeninos internos y gran parte de los externos, al tiempo que constituye una barrera entre los órganos sexuales del hombre y de la mujer, es posible que ofrezca más protección contra las ITS.
- Las participantes percibieron al dispositivo como un método durable, fuerte y eficaz, capaz de reemplazar el condón masculino, o como una mezcla de estas cuatro características.
- El condón femenino se percibe como un método más conveniente porque puede insertarse mucho antes del acto sexual. En las mujeres que corren un alto riesgo de contraer ITS, este tipo de condón constituye una opción profiláctica en caso de que el compañero se niegue a usar un condón masculino.