

# ***Anticonceptivos Inyectables Combinados***

## ***¿Qué son los anticonceptivos inyectables combinados?***

Los anticonceptivos inyectables combinados contiene la hormona de estrógeno de acción corta y progestágeno de acción prolongada. Este método se administra vía inyección intramuscular una vez al mes.

El estrógeno que contiene es "natural", a diferencia de los anticonceptivos orales combinados, que contienen estrógeno "sintético". Se ha determinado que los estrógenos naturales tienen algunos efectos muy favorables en el metabolismo de lípidos y la función cardiovascular.

## ***¿Cuál es el mecanismo de acción de los AIC?***

- Inhiben la ovulación mensual.
- Espesan el moco cervical dificultando la penetración de los espermatozoides al útero.

## ***¿Quiénes pueden usar este método?***

Cualquier mujer que se encuentra en edad fértil y quiera controlar el número de hijos, desea utilizar este método y no presenta contraindicaciones para su uso.

## ***¿Quiénes no deben usar este método?***

Algunas mujeres pueden presentar algunas condiciones que contraindican el uso del inyectable como:

- Embarazo.
- Lactancia materna, durante los primeros 6 meses de posparto.
- Sangrado vaginal inexplicado.
- Padecimiento de cáncer de mama.
- Tumores del hígado, hepatitis activa o cirrosis grave.
- Mujeres de 35 años o más que fuman mucho.
- Riesgos cardiovasculares: presión arterial elevada, diabetes con complicaciones vasculares, trombosis venosa profunda actual o pasada, ataque de apoplejía, dolor de cabeza intenso.

## ***Ventajas***

- Seguros y sumamente eficaces.
- Reversibles.
- Fáciles de usar (No requieren una rutina diaria).
- No interfieren con las relaciones sexuales.

## ***Desventajas***

- Efectos secundarios comunes.
- No protegen contra las ITS/VIH-SIDA.

### ***Efectos secundarios posibles***

- Sangrado irregular o prolongado.
- Manchado.
- Dolores de cabeza.
- Náuseas.
- Sensibilidad anormal en los senos.
- Posible aumento de peso.
- Cambios en los estados de ánimo.
- Acné.
- Amenorrea.