

Anillo Vaginal Hormonal Combinado

¿Qué es el Anillo Vaginal?

El anillo vaginal anticonceptivo es uno de los métodos anticonceptivos más novedosos para el control de la natalidad que existen en el mercado. Es un anillo de plástico flexible de aproximadamente 2 pulgadas (5,4 cm) de diámetro y unos 1/8" (4 mm) de espesor.

El cual se inserta fácilmente dentro de la vagina donde debe permanecer 3 semanas. Durante este período libera una dosis muy baja de hormonas estrógeno y progestina.

El anillo vaginal es del 92% al 99.7% efectivo como método de control de la natalidad

¿Cuál es su mecanismo de acción?

- Previenen la ovulación
- Aumentan la densidad del moco cervical, convirtiéndose en una barrera para prevenir la fecundación del óvulo por los espermatozoides.

¿Quiénes pueden usar este método?

Cualquier mujer que se encuentra en edad fértil, que quiera controlar el número de hijos que desea tener. Así mismo, la mujer no debe presentar contraindicaciones al usar este método.

¿Quiénes no pueden usar este método?

Este método se contraindica cuando:

- Son mayores de 35 años de edad que fuman.
- Poseen antecedentes de problemas cardiacos o cardiovasculares.
- Tienen sangrado vaginal inexplicado.
- Sospechan o padecen de cáncer.
- Están embarazadas.
- Padecen alguna enfermedad relacionada al hígado.
- Padecen dolores de cabeza con síntomas neurológicos.
- Sufren de Ictericia.
- Son alérgicas al anillo vaginal o a sus componentes.

Ventajas

- Fácil de usar.
- Se puede usar por tres semanas.
- Afecta la fertilidad un mes a la vez.
- No interfiere en la relación sexual.

Desventajas

- No protege contra las ITS/VIH-SIDA.
- Posee efectos secundarios comunes.
- Requiere una receta.
- Produce aumento de flujo vaginal.
- Puede producir vaginitis.

¿Qué efectos secundarios se pueden presentar?

Según el cuerpo se va ajustando a los cambios hormonales del anillo vaginal, las mujeres podrán experimentar algunos de los siguientes síntomas menores, incluyendo:

- Irritación vaginal.
- Dolor de cabeza.
- Aumento de peso.
- Náuseas.
- Sangrado irregular.
- Sensibilidad anormal en los senos.
- Cambios en los estados de humor.

Advertencia en su uso

El anillo anticonceptivo vaginal puede zafarse de la vagina. Si esto ocurre, puede lavar el anillo con agua fría o tibia (no caliente) y vuelva a introducirlo.

Si pierde el anillo original, introduzca uno nuevo lo más pronto posible. En el caso hubieran pasado más de tres horas con el anillo fuera de su vagina, existe la posibilidad de salir embarazada.

El anillo vaginal se debe usar continuamente por siete días consecutivos para recobrar su eficacia. Durante esa semana, sería bueno usar otro método anticonceptivo de respaldo, tal como el condón masculino o espermicida; no se recomienda el diafragma como método de respaldo para el anillo.